

COVID-19 팬데믹 기간 중 임신: 출산할 장소 선택

어디에서 안전하게 출산할 수 있을까 생각하고 계실 것입니다. 산모와 아기의 안전을 위해서 병원을 비롯한 분만 장소에서는 산모를 돌보는 방식이 많이 변경되었습니다. 본인의 요구와 건강, 가까운 곳을 기준으로 편하게 장소를 선택할 수 있어야 합니다.

아기를 어디에서 분만할지 결정하는 것은 중요한 선택입니다. 아래의 정보를 이용하시면 여러분에게 알맞는 장소를 선택하는데 도움이 될 것입니다.

분만 장소가 어디입니까?



병원

병원은 의사나 조산원이 산모를 돌볼 수 있는 곳이고, 의료진과 가까이 있고 싶거나 하반신 마취와 같은 통증 관리에 확실한 도움을 원하시면 병원에서 아기를 분만하기로 선택하는 것이 바람직할 수 있습니다. 산모가 고혈압과 같은 질병에 대한 치료가 필요하거나, 태아가 비정상적 분만 자세에 있거나, 산모가 제왕절개 수술을 해야 하는 경우에는 병원에서 출산해야 할 것입니다. 의사와 조산원, 그리고 출산도우미가 있는 경우 도우미가 병원에서 산모를 돌봐줄 것입니다.



분만 센터(Birthing Center)

분만 센터는 임신 중, 출산, 산후 관리를 제공합니다. 병원보다는 집과 같은 분위기입니다. 조산원과 출산도우미가 있는 경우 도우미가 여러분을 살펴볼 것입니다. 여기서 출산하는 대부분의 임신부들은 임신 위험성이 낮은 사람들이며, 이는 병원에서 치료받아야 하는 질병이 없다는 의미입니다. 호흡과 마사지 등에서 도움받기를 원하지만 강한 약물을 원하지 않는 분은 이곳에서 출산하기로 선택할 것입니다. 하반신 마취와 같은 통증 약물 사용을 원한다고 결정하시거나 분만 중에 심각한 건강 문제가 발생하는 경우, 병원으로 이송될 것입니다.



자택

가정 분만은 본인이 살고 있는 집에서 분만하는 것입니다. 본인의 집에서 분만을 하는 것이 더 편안할 수도 있습니다. 조산원과, 출산도우미가 있는 경우 도우미가 여러분을 살펴볼 것입니다. 분만 센터와 같이, 임신 위험성이 낮고 부드러운 도움을 원하지만 강한 약물을 원하지 않는 분만을 하고 싶으면 이곳에서 분만하기로 선택할 것입니다. 하반신 마취와 같은 통증 약물 사용을 원한다고 결정하시거나 분만 중에 심각한 건강 문제가 발생하는 경우, 병원으로 이송될 것입니다.

출산할 곳에 대해 생각할 때 알아야 할 사항은 무엇입니까?



- 의사, 조산원, 간호사 또는 출산도우미는 특정 장소에서만 산모를 돌볼 수 있습니다. 그들이 어디에서 산모를 보살필 수 있는지에 대해 **그들과 상의를 하여** 여러분이 분만하고자 하는 장소를 **결정하는데 도움을 받으십시오.**
- 의료보험은 병원에서 분만하는 경우에만 보험금을 지급할 수 있습니다. **보험회사에 전화하여** 분만할 수 있는 장소에 대해 **무슨 선택을 할 수 있는지 확인하십시오.**
- 대부분의 병원과 분만 센터는 직접 방문과 가상(온라인) 방문으로 둘러볼 수 있습니다. 분만하려고 생각하고 있는 **장소를 둘러보시고** 어느 곳이 본인에게 가장 알맞는지 **알아보십시오.**
- 가정 분만을 생각하고 계시다면, **조산원이나 출산도우미와 만나서 분만 과정에서 받고 싶은 돌봄과 도움에 대해 상의하십시오.**
- 분만 센터나 가정에서 분만하기로 결정하는 경우, 병원으로 이송되어야 하는 경우를 대비해서 계획을 해두십시오. **조산원과 출산도우미와 상의할 사항: 가려고 하는 병원, 병원까지 가는 방법, 병원까지 가는데 걸리는 시간, 함께 갈 사람.**



본 자료는 [미국 보건복지부\(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](https://www.hhs.gov/)의 [건강 자원 서비스 행정국\(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](https://www.hhs.gov/health-care/quality/index.html)이 집행하는 \$10,361,110.00 후원 예산의 일환으로서 발행되었습니다. 수록된 내용은 작성자의 견해이며 HRSA, HHS 또는 미국 정부의 공식적 견해나 보증을 담고 있지 않습니다.

담당 의료진이 없다면, 커뮤니티 네비게이터 또는 접촉 경로 추적 상담원을 여기에서 찾아 도움을 청하십시오.

링크: <https://211.unitedway.org/services/covid19>.

언어 번역과 TTY 서비스는 여기에서 찾으십시오. 링크: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.